



## **BORGARO** Il laboratorio del Gruppo Orpea Gli ospiti di "Casa Mia" preparano le sciarpe per le persone in difficoltà

**BORGARO TORINESE** (mfi) Gli ospiti di "Casa Mia" preparano le sciarpe per i senza tetto, in vista del Natale. Il Gruppo Orpea ha messo un piedi in laboratorio in cui gli anziani possono dilettersi a lavorare con i ferri, all'uncinetto, ricamare a punto croce o a mezzo punto. Il progetto si chiama "Creare per Donare". Ogni Rsa ha aderito all'iniziativa facendo creare alle persone coinvolte sciarpe, cappelli e indumenti pesanti a mano che verranno offerti in dono ai bisognosi per Natale. La struttura di via Santa Cristina ha scelto come destinataria l'associazione "Mani Generose" di Andezeno. Un progetto prezioso che fa bene due volte: a chi lo fa e a chi lo riceve. Evidenze scientifiche ribadiscono come dedicare tempo ad attività creative abbia un impatto positivo sul benessere personale. Commentano gli anziani:

«Questo genere di attività manuali è particolarmente valido perché richiama emozioni e ricordi, che la persona associa alla propria infanzia». Operativamente richiede competenze motorie e cognitive. Aggiunge **Alessandra Taveri di Orpea**: «Il valore di questa iniziativa risiede nel fatto che l'attività non sia fine a sé stessa. Gli anziani sono, e devono sentirsi, utili e preziosi per la comunità».

