

► 20/09/2021



## Orpea Italia e la Giornata dell'Alzheimer

20 SETTEMBRE 2021 - ECONOMIA E SOCIETÀ

21 settembre 2021

**Tante le iniziative del gruppo con sede italiana a Torino: maratona diffusa, numero amico, consigli dalla direzione sanitaria e iniziative nelle RSA di tutta Italia**

In Italia si stima che siano circa 1.200.000 le persone affette da demenza, di queste il 50-60 % sono colpite da Alzheimer, secondo le previsioni nel 2050 il morbo interesserà 152 milioni di persone in tutto il mondo.

**Orpea Italia**, divisione italiana di Orpea, uno dei player più importanti a livello mondiale nel settore delle Residenze per Anziani e delle Case di Cura Riabilitative, in occasione del **21 settembre, Giornata Mondiale dell'Alzheimer** mette in piedi una serie di iniziative volte a sostenere la ricerca e a sensibilizzare la popolazione rispetto a questa patologia e ai modi più efficaci di individuarla e trattarla precocemente.

L'head quarter di Orpea Italia ha sede nel torinese e per Torino e Provincia aderiscono all'iniziativa le residenze Richelmy di Torino, Casa Mia Borgaro di Borgaro Torinese e Residenza Consolata di Grugliasco.

► 20/09/2021

## LA MARATONA DIFFUSA NELLE RSA

Per il secondo anno consecutivo **Orpea Italia** sceglie di sostenere la **Onlus Amici di Casa Insieme**, organizzazione impegnata nella lotta all'Alzheimer che, anche quest'anno, promuove, in occasione del 21 settembre una maratona volta a raccogliere fondi per prevenzione, assistenza e ricerca ([www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)).

**Anche i membri dello staff Orpea e alcuni ospiti delle residenze Richelmy, Casa Mia Borgaro e Residenza Consolata** scenderanno simbolicamente in campo accanto ai maratoneti. Indossando la maglietta della manifestazione percorreranno, con le gambe e soprattutto con il cuore, qualche km o anche solo alcuni metri nei giardini interni delle residenze.

## LE INIZIATIVE PER OSPITI E FAMILIARI

Dal **Memory Gigante in giardino** per allenare la memoria, al Laboratorio di Cucina, dallo **sportello di ascolto** per i parenti all'iniziativa "**Ricordi in foto**" per la creazione di un grande album dei ricordi degli ospiti con i loro cari... Ogni struttura Orpea ha organizzato un'iniziativa particolare a tema per coinvolgere ospiti e famiglie. Tutte le residenze Orpea sono centri altamente specializzati nella presa in carico di anziani non autosufficienti e molte di esse sono dotate di unità specifiche dedicate e percorsi terapeutici mirati per il trattamento delle persone affette dalla sindrome di Alzheimer.

**Le altre iniziative promosse dal Gruppo Orpea in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer:**

## IL NUMERO AMICO

Orpea Italia istituisce e inaugura proprio il 21 settembre il **Numero Amico dedicato all'Alzheimer**. Si tratta di un numero verde, **uno sportello vocale gratuito per tutta la popolazione**, dedicato a dare orientamento e aiuto alle persone sul tema dell'invecchiamento, della demenza e dell'Alzheimer. Un altro modo per aiutare ed essere accanto agli anziani, ai malati ma anche a familiari e caregiver.

Numero Amico 800814849 attivo da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle ore 18

***Quali sono i primi sintomi che, se riconosciuti per tempo, possono portare a una diagnosi precoce d'Alzheimer?***

**Premesso il fatto che esiste una grande variabilità individuale nella manifestazione della malattia, soprattutto nelle fasi di esordio,**

Orpea Italia ha messo a disposizione sul proprio sito una serie di consigli, informazioni e stilato i **10 CAMPANELLI D'ALLARME** a cui prestare stare attenzione.



► 20/09/2021

- 1- **Perdita di memoria** che compromette la capacità lavorativa. La dimenticanza frequente o un'inspiegabile confusione mentale può significare che c'è qualcosa che non va.
- 2- **Difficoltà nelle attività quotidiane.**
- 3- **Problemi di linguaggio.** A tutti può capitare di avere una parola "sulla punta della lingua", ma il malato di Alzheimer può dimenticare parole semplici o sostituirle con parole improprie.
- 4- **Disorientamento nel tempo e nello spazio.** Il malato di Alzheimer può perdere la strada di casa.
- 5- **Diminuzione della capacità di giudizio.** Il malato di Alzheimer può vestirsi in modo inappropriato, per esempio indossando un accappatoio per andare a fare la spesa o due giacche in una giornata calda.
- 6- **Difficoltà nel pensiero astratto.** Per il malato di Alzheimer può essere impossibile riconoscere i numeri o compiere calcoli.
- 7- **La cosa giusta al posto sbagliato.** Un malato di Alzheimer può mettere gli oggetti in luoghi davvero singolari, come un ferro da stiro nel congelatore o un orologio da polso nel barattolo dello zucchero, e non ricordarsi come siano finiti là.
- 8- **Cambiamenti di umore o di comportamento.** Nel malato di Alzheimer sono particolarmente repentini e senza alcuna ragione apparente.
- 9- **Cambiamenti di personalità.** Il malato di Alzheimer può cambiare drammaticamente la personalità: da tranquillo diventa irascibile, sospettoso o diffidente.
- 10- **Mancanza di iniziativa.** Il malato di Alzheimer la perde progressivamente: in molte o in tutte le sue solite attività.

*"Nelle nostre strutture siamo impegnati quotidianamente nella cura e nell'assistenza dei malati di Alzheimer e nel supporto ai loro familiari – spiega **Thibault Sartini CEO Cluster New Countries** (di cui fa parte anche l'Italia) – pertanto ci è sembrato importante celebrare la ricorrenza del 21 settembre con un importante ampliamento a 40 posti letto dedicati nella nostra Residenza milanese San Felice di Segrate e con una serie di iniziative nelle altre RSA ma anche a livello corporate. Anche quest'anno sosteniamo la ricerca con una donazione alla Onlus Amici di Casa Insieme e partecipiamo simbolicamente alla loro Maratona Alzheimer per la raccolta fondi. Inoltre vogliamo dare il nostro contributo a malati e famiglie di tutta Italia in modo molto pratico e concreto. A questo scopo abbiamo istituito un Numero Amico per dare orientamento sul tema dell'invecchiamento e della demenza e abbiamo messo a disposizione su nostro sito una serie di consigli, informazioni e stilato i "campanelli d'allarme" a cui fare attenzione per poter individuare la malattia nelle sue prime fasi."*