


BELGIRATE

I lavori degli anziani si trasformano in un “caldo abbraccio” per i bisognosi

Dalla Rsa Arcadia sciarpe per i fragili con l'iniziativa “Creare per donare”

Lavorare con i ferri, all'uncinetto, ricamare a punto croce o a mezzo punto, tradizioni antiche tenute in vita dal sapere inestimabile degli anziani, pratiche dal sapore d'altri tempi attraverso le quali prendono vita creazioni uniche e preziose. “Creare per donare” è il progetto ideato da Orpea Italia, attore di riferimento mondiale nella presa in carico globale e nella cura delle persone fragili.

Ogni Rsa del Gruppo che ha aderito all'iniziativa e ha organizzato laboratori di maglia e affini durante i quali gli anziani ospiti hanno realizzato con le loro mani sciarpe, cappelli e indumenti pesanti che verranno offerti in dono ai bisognosi del proprio territorio in occasione del Natale.

La Residenza per anziani Arcadia di Belgirate ha deciso di destinare i morbidi regali di Natale fatti a mano agli ospiti all'Associazione per l'accoglienza Mamre onlus di Borgomanero che si occupa di donne, bambini e famiglie in difficoltà impegnandosi a reinserirli nella società e nel territorio

attraverso la ricerca di un alloggio e di un lavoro.

Un progetto prezioso che fa bene due volte: a chi lo fa e a chi lo riceve.

Evidenze scientifiche ribadiscono infatti l'importanza di dedicare tempo ad attività creative e ricreative visto il loro impatto positivo sul benessere psicofisico delle persone coinvolte.

«Questo genere di attività manuale è particolarmente valido per gli anziani - commentano

gli educatori di Residenza Arcadia - perché richiama emozioni, ricordi, ruoli sociali che la persona associa alla propria infanzia e all'età adulta. Operativamente richiede competenze motorie e cognitive: dal-

la coordinazione oculo-manuale alla memoria procedurale e prospettica, dalla capacità di astrazione al mantenimento dell'attenzione ma anche socializzazione e collaborazione fra pari. Vengono quindi sti-

molati ambiti differenti, anche per persone con deterioramento cognitivo lieve o moderato».

Ma l'iniziativa Creare per Donare è anche un gesto d'amore per il prossimo, una risposta ad una richiesta di aiuto silenziosa che arriva dai marciapiedi, dagli angoli delle strade abitate dagli ultimi.

Aggiunge Alessandra Taveri di Orpea Italia: «Il valore di questa iniziativa risiede nel fatto che l'attività non sia fine a sé stessa. Gli anziani sono, e devono sentirsi, utili e preziosi per la comunità. E così il loro tempo e le loro abilità si trasformano in un caldo abbraccio che vogliamo dedicare a tutte quelle categorie di persone più bisognose, per le quali un piccolo dono può significare molto».

Fi.Fra.





LE OSPITI
DELLA RSA
AL LAVORO
PER I
BISOGNOSI

