

► 23/06/2022

Borgaro: progetto promuove l'incontro tra gli ospiti della RSA Casa Mia e i bambini degli asili nido del territorio



Il numero di benefici che lo **scambio intergenerazionale** - cioè tra giovani e anziani - può fornire ad entrambe le parti coinvolte è infinito. La **convivenza tra persone di fasce d'età diverse fornisce nuove conoscenze**, rafforza le relazioni, **favorisce la formazione di legami**, oltre a facilitare la condivisione di idee e punti di vista.

Negli anziani, **l'incontro aiuta a combattere l'isolamento, a migliorare l'autostima e a ridurre lo stress** e la depressione. Nel frattempo, **i bambini imparano a convivere con gli anziani**, alcuni dei quali con disabilità, naturalizzando le differenze, acquisendo una comprensione dell'invecchiamento e sviluppando un atteggiamento positivo nei confronti degli anziani.

Dal 2021, la **RSA Casa Mia**, a Borgaro, in **collaborazione con gli asili nido del territorio**, prevede **l'incontro tra i bambini e gli anziani**. Questa volta gli anziani della struttura si sono recati presso l'asilo nido di via Garibaldi, e **sono stati accolti dai bambini e dai loro educatori**. "In occasione della Festa della Mamma, i bimbi ci avevano portato **delle piccole piantine che gli ospiti della nostra RSA hanno curato con amore** per farle crescere. La visita di qualche giorno fa è servita proprio per consegnarle ai piccoli per il loro orto didattico", spiegano i responsabili dell'RSA.