

► 13/06/2022

BORGARO: UN APPUNTAMENTO SPECIALE PER GLI OSPITI DELLA RESIDENZA PER ANZIANI CASAMIA

Nei giorni scorsi, grazie al progetto di scambio intergenerazionale avviato nel 2021, i clienti della struttura hanno incontrato i piccoli dell'Asilo Nido di via Garibaldi.



dalla Redazione

I benefici dello **scambio intergenerazionale** -ovvero tra anziani e giovani- sono molteplici, soprattutto perché entrambe le parti in causa si trovano in **una condizione in cui hanno bisogno di essere curati, aiutati** in piccole attività quotidiane. Un incontro che arricchisce entrambi: aiuta a **contrastare l'isolamento** e la **depressione** nei soggetti più maturi -migliorando la loro autostima e riducendone lo stress- mentre i più piccoli imparano a **relazionarsi con persone adulte** e, in alcuni casi, portatrici di disabilità, acquisendo maggiore comprensione del **processo di invecchiamento** e sviluppando un atteggiamento positivo nei confronti dei *nonni*.

Un progetto di grande **importanza sociale**, che dal 2021 vede la collaborazione sinergica dell'**RSA Casa Mia** con gli **asili nido del territorio**. Alcuni giorni fa, gli anziani della struttura si sono recati presso il nido di via Garibaldi, trovando ad accoglierli -dopo una breve passeggiata sotto un cielo splendente- la dolcezza e i **sorrisi dei bambini** e delle loro educatrici. "In occasione della **Festa della Mamma** -spiegano i responsabili dell'RSA- i bimbi ci avevano portato delle **piccole piantine** che gli ospiti della nostra RSA hanno **curato con amore per farle crescere**. La visita di qualche giorno fa è servita proprio per riconsegnarle ai piccoli per il loro **orto didattico**".

Un incontro che ha regalato un momento spensierato e ricco di emozioni, tra giochi, canti e tanta tenerezza.