



GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER: I 10 CAMPANELLI D'ALLARME

 Emanuele Loddo  16 Settembre 2021  Altro, Salute  Lascia un commento

Giornata Mondiale dell'Alzheimer: i campanelli d'allarme e le iniziative nelle RSA di tutta Italia in occasione del 21 settembre.

Giornata Mondiale dell'Alzheimer: In Italia si stima che siano circa **1.200.000 le persone affette da demenza**, di queste il **50-60 % sono colpite da Alzheimer**, secondo le previsioni nel 2050 il morbo interesserà 152 milioni di persone in tutto il mondo.

Orpea Italia, divisione italiana di Orpea, uno dei player più importanti a livello mondiale nel settore delle Residenze per Anziani e delle **Case di Cura Riabilitative**, in occasione del 21 settembre, Giornata Mondiale dell'Alzheimer mette in piedi una serie di iniziative volte a sostenere la ricerca e a sensibilizzare la popolazione rispetto a questa patologia e ai modi più efficaci di individuarla e trattarla precocemente.

I campanelli d'allarme

Premesso il fatto che esiste una **grande variabilità individuale** nella manifestazione della malattia, soprattutto nelle fasi di esordio, segnaliamo quelli che possono essere i campanelli d'allarme più comuni a cui occorre prestare attenzione.



1. Perdita di **memoria** che compromette la capacità lavorativa. La dimenticanza frequente o un'inspiegabile confusione mentale può significare che c'è qualcosa che non va.

2. Difficoltà nelle **attività quotidiane**.

3. Problemi di **linguaggio**. A tutti può capitare di avere una parola "sulla punta della lingua", ma il malato di Alzheimer può dimenticare parole semplici o sostituirle con parole improprie.

4. **Disorientamento** nel tempo e nello spazio. Il malato di Alzheimer può perdere la strada di casa.

5. Diminuzione della capacità di **giudizio**. Il malato di Alzheimer può vestirsi in modo inappropriato, per esempio indossando un cappotto per andare a fare la spesa o due giacche in una giornata calda.

6. Difficoltà nel **pensiero astratto**. Per il malato di Alzheimer può essere impossibile riconoscere i numeri o compiere calcoli.

7. La cosa giusta al posto sbagliato. Un malato di Alzheimer può mettere gli **oggetti in luoghi davvero singolari**, come un ferro da stiro nel congelatore o un orologio da polso nel barattolo dello zucchero, e non ricordarsi come siano finiti là.

8. Cambiamenti di **umore** o di comportamento. Nel malato di Alzheimer sono particolarmente repentini e senza alcuna ragione apparente.

9. Cambiamenti di **personalità**. Il malato di Alzheimer può cambiare drammaticamente la personalità: da tranquillo diventa irascibile, sospettoso o diffidente.

10. Mancanza di **iniziativa**. Il malato di Alzheimer la perde progressivamente: in molte o in tutte le sue solite attività.

Le iniziative

Per il secondo anno consecutivo Orpea Italia sceglie di sostenere la Onlus **Amici di Casa Insieme**, organizzazione impegnata nella lotta all'Alzheimer che, anche quest'anno, promuove, in occasione del 21 settembre una maratona volta a raccogliere fondi per prevenzione, assistenza e ricerca (www.maratonaalzheimer.it).

Anche i membri dello staff Orpea e alcuni ospiti delle 17 residenze italiane del gruppo scenderanno simbolicamente in campo accanto ai maratonei. Indossando la maglietta della manifestazione percorreranno, con le gambe e soprattutto con il cuore, qualche km o anche solo alcuni metri nei giardini interni delle residenze.

► 16/09/2021

Dal **Memory Gigante** in giardino per allenare la memoria, al **Laboratorio di Cucina**, dallo sportello di ascolto per i parenti all'iniziativa "Ricordi in foto" per la creazione di un grande album dei ricordi degli ospiti con i loro cari... Ogni struttura Orpea ha organizzato un'iniziativa particolare a tema per coinvolgere ospiti e famiglie. Tutte le residenze Orpea sono centri altamente specializzati nella presa in carico di anziani non autosufficienti e molte di esse sono dotate di unità specifiche dedicate e percorsi terapeutici mirati per il trattamento delle persone affette dalla sindrome di Alzheimer.