



26 NOVEMBRE 2021 ATTUALITÀ TORINO

## SCIARPE PER I SENZATETTO FATTE A MANO DAGLI OSPITI DELLE RSA: L'INIZIATIVA DEL GRUPPO ORPEA

1 minuto (tempo di lettura)

**Creare per Donare** è il progetto ideato da **Orpea Italia**, divisione italiana del **Gruppo Orpea**, attore di riferimento mondiale nella presa in carico globale e nella cura delle persone fragili. Ogni RSA del gruppo che ha aderito all'iniziativa ha organizzato laboratori di maglia e affini durante i quali gli anziani ospiti hanno realizzato con le loro mani sciarpe, cappelli e indumenti pesanti che verranno offerti in dono ai bisognosi del proprio territorio in occasione del Natale.

A Torino, Bergamo, Sanremo, Treviso, Verbania... Ogni residenza aderente ha contattato un ente benefico locale, dalla Caritas al dormitorio comunale, che sarà destinatario dei morbidi regali di Natale *hand made* degli anziani.

Un progetto prezioso che fa bene due volte: a chi lo fa e a chi lo riceve. Evidenze scientifiche ribadiscono infatti **l'importanza di dedicare tempo ad attività creative e ricreative** visto il loro impatto positivo sul benessere psicofisico delle persone coinvolte.

*«Questo genere di attività manuale è particolarmente valida per gli anziani – commentano gli educatori di Orpea Italia – perché richiama emozioni, ricordi, ruoli sociali che la persona associa alla propria infanzia (quando apprendeva) e all'età adulta (quando insegnava). Operativamente richiede competenze motorie e cognitive: dalla coordinazione oculo-manuale alla memoria procedurale e prospettica, dalla capacità di astrazione al mantenimento dell'attenzione ma anche socializzazione e collaborazione fra pari. Vengono quindi stimolati ambiti differenti, anche per persone con deterioramento cognitivo lieve o moderato».*

Ma l'iniziativa **Creare per Donare** è anche un **gesto d'amore per il prossimo**, una risposta ad una richiesta di aiuto silenziosa che arriva dai marciapiedi, dagli angoli delle strade abitati dagli ultimi.

*«Il valore di questa iniziativa risiede nel fatto che l'attività non sia fine a se stessa – aggiunge Alessandra Taveri COO Orpea Italia – gli anziani sono, e devono sentirsi, utili e preziosi per la comunità. E così il loro tempo e le loro abilità si trasformano in un caldo abbraccio che vogliamo dedicare a tutte quelle categorie di persone più bisognose, per le quali un piccolo dono può significare molto».*