



► 02/08/2021

PAESE: Italia

DIFFUSIONE: online

SITO WEB: <https://bit.ly/38bsVux>

## Anziani e caldo | otto regole da tenere a mente per l'estate



**Non solo idratazione e alimentazione ricca di frutta e verdura ma anche consigli pratici e concreti, ...**

Autore : [lopinionista](#)

[Commenta](#)

**Anziani e caldo, otto regole da tenere a mente per l'estate** (Di lunedì 2 agosto 2021) Non solo idratazione e alimentazione ricca di frutta e verdura ma anche consigli pratici e concreti, dal dosaggio delle medicine alle temperature dell'ambiente, dalle ricette semplici e bilanciate da preparare a casa fino agli esercizi di mobilitazione spiegati step by step... Sono questi i suggerimenti di Orpea Italia, divisione italiana del Gruppo Orpea, leader mondiale nel settore delle Residenze per **Anziani** e delle Case di Cura Riabilitative, che, pensando ad una fascia di popolazione fragile, ha messo a disposizione della comunità i suoi specialisti – un geriatra, un fisioterapista e tre cuochi specializzati in nutrizione di soggetti anziane e fragili – per stilare una ...

[Leggi su lopinionista](#)